

*"Voitaisko me löytää
parempi tapa riidellä?"*

Turvallisen riitelyn- ryhmä

Turvallisen riitelyn -ryhmä on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat löytää turvallisia tapoja käsitellä ristiriitoja ja erimielisyyksiä.

Riidatonta parisuhdetta ei ole olemassakaan, mutta miten käsitellä erimielisyyksiä niin, että molemmat tulevat kuulluksi ja ymmärretyksi?

Ryhmässä etsitään uudenlaisia tapoja ja työkaluja ristiriitatilanteisiin.

Mietitään, mitä meissä tapahtuu, kun ärtymystila kohoaa.

Tutustutaan erilaisiin kehollisiin menetelmiin vireystilan säätöä varten.

Ryhmä soveltuu henkilöille, jotka eivät ole akuutissa kriisissä.

Turvallisuus ja luottamuksellisuus ovat ryhmän peruspilarit.

Ryhmä on maksuton.

Voit osallistua ryhmään oman kumppanin kanssa tai yksin.

Ryhmä kokoontuu neljänä lauantaina klo 10 - 16

Tampereen Tyttöjen Talolla, os. Pyhäjärvenkatu 1 B 1

Kevään ryhmälauantait ovat 13.4., 27.4. ja 4.5. ja syksyllä 7.9. .

Osallistuminen edellyttää sitoutumista näihin neljään päivään.

Ennen ryhmän alkua kaikki osallistujat haastatellaan.

Ryhmä toteutetaan Setlementti Tampereen Väkivaltatyön ja Tampereen Perheasiain neuvottelukeskukseen yhteistyönä.

Ilmoittautuminen 1.4. mennessä: Päivi Segerroos, p. 050 4767674 tai sähköpostilla: paivi.segerroos@setlementtitampere.fi

