

# Aggression- hallintaryhmä miehille

Palaako pinna herkästi?  
Toimitko raivostuessasi  
tavoilla, joita kadut  
jälkeenpäin?

## Kenelle?

Ryhmä on tarkoitettu miehille, joilla on vaikeuksia hallita omaa aggressiivista käyttäytymistään lähisuhteissa.

Ryhmään valitaan 5-8 miestä ja se kokoontuu 10 kertaa.

Tapaamisten lisäksi ryhmään kuuluu säännölliset tukipuhelut työntekijänkanssa. Ohjaajat tapaavat ennen ryhmän alkua ryhmästä kiinnostuneet ja yhdessä arvioidaan ryhmän soveltuvuutta. Ryhmä on suljettu, luottamuksellinen, maksuton ja sitä ohjaavat perheväkivaltaklinikan kriisityöntekijät Samu ja Vesa.

## Tavoitteet?

Ryhmässä pyritään lisäämään aggression hallinnan taitoja eri tilanteissa. Tavoitteena on löytää vaihtoehtoisia keinoja ilmaista suuttumusta, oppia käyttäytymään rakentavammin ja ilman väkivaltaa, silloinkin kun on vihainen.

## Milloin?

Keväällä: 5.3, 12.3, 26.3, 9.4, 23.4, 7.5, 21.5, 4.6

Syksyllä: 27.8 ja 10.9.2024 klo 17- 19.00

Ryhmään ilmoittautuminen 27.2.2024 mennessä

## Missä:

Nalkalan Setlementtitalo, Nalkalankatu 12 G, Tampere

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

samu.hisso@setlementtitampere.fi p. 045 881 4514

vesa.vilppola@setlementtitampere.fi p. 050 357 8609

**Setlementti  
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ