

"Vertaistukiryhmässä on lupa puhua ilman leimaantumisen pelkoa muiden samassa elämäntilanteessa olevien vanhempien kanssa"

Vertaistukiryhmä vanhemmille

Kenelle?

Suljettu ryhmä vanhemmille, jotka ovat kokeneet väkivaltaa oman lapsensa taholta. Ryhmään valitaan 6-8 vanhempaa haastattelujen perusteella ja toivomme, että pystyt osallistuminen viikoittaisiin tapaamisiin. Ryhmä on maksuton ja sitä ohjaa Kun lapsi satuttaa työn toiminnanohjaaja Annukka yhdessä vertaisvanhemman kanssa.

Tavoitteet?

Ryhmän tavoitteena on vahvistaa ja lisätä itsemyötätuntoa vertaistuen keinon. Ryhmässä keskustellaan mm.

- väkivalta kokemusten vaikutuksista omaan jaksamiseen
- vanhemmuuden kipeistä tunteista

Milloin?

Keskiviikkoisin 6.3.-24.4. klo 17.30-19.30

Paikka?

Setlementti Tampere ry. Nalkalankatu 12 G 2krs.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

Annukka Tuovila p. 050 4616933

annukka.tuovila@setlementtitampere.fi

**Setlementti
Tampere**

VÄKIVALTATYÖ