

Myrskylyhty-ryhmä - lähisuhdeväkivaltaa kokeneille naisille



Myrskylyhty-vertaisryhmässä lähisuhdeväkivaltaa parisuhteessaan tai muissa lähisuhteissaan kokeneet naiset tukevat toisiaan. Suljetussa ryhmässä säilyy luottamuksellisuus ja on turvallista puhua.

Ryhmän tavoitteena on vertaistuen avulla vahvistaa osallistujien arjessa selviytymistä ja antaa tietoa väkivallan vaikutuksista. Tavoitteena on myös tunnistaa omia voimavaroja sekä löytää uusia voimaannuttavia selviytymiskeinoja.

Lähisuhdeväkivaltaan liittyviä teemoja käsitellään keskusteluin ja toiminnallisin menetelmin sekä aiheisiin liittyvin alustuksin.

Ryhmä on osallistujalle maksuton.

Ennen ryhmän alkua on henkilökohtainen keskustelu ryhmänvetäjien kanssa.

Ryhmä kokoontuu yhteensä kahdeksan kertaa.

Paikkana on Nalkalan Setlementtitalo, Nalkalankatu 12 G, 2.krs

Osallistuminen edellyttää sitoutumista sovittuihin kokoontumiskertoihin.

Jos kiinnostuit ryhmästä, voit ottaa yhteyttä kriisityöntekijä Päivi Segerroosiin.

Syksyn 2023 kokoontumiskerrat:

Maanantaisin klo 17.00 -19.30

2.10, 9.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11 ja 20.11.

Ryhmän ohjaajina toimivat Tampereen perheasiainkeskuksen ja
Setlementti Tampereen työntekijät



Tiedustelut ja haastatteluista sopiminen:

kriisityöntekijä Päivi Segerroos

puh. 0504767674

paivi.seggerroos@setlementtitampere.fi