



Perheväkivaltaklinikka

Myrskylyhty- vertaistukiryhmä perheväkivaltaa kokeneille naisille

Ryhmässä perheväkivaltaa parisuhteessaan kokeneet naiset tukevat toisiaan vastaavassa elämäntilanteissa olleiden tai parhaillaan olevien kanssa. Suljetussa ryhmässä säilyy luottamuksellisuus ja on turvallista puhua kokemuksistaan.

Perheväkivalta/lähisuhdeväkivalta kokemuksia käsitellään keskusteluin ja toiminnallisin menetelmin sekä aiheeseen liittyvin alustuksin. Traumaviitekehityksen antaman tiedollisen ja taidollisen tuen kautta on mahdollista oivaltaa väkivaltakokemusten vaikutusta nykytilanteeseen.

Ennen ryhmän alkamista on keskustelu ryhmänvetäjien kanssa. Osallistuminen edellyttää sitoutumista sovittuihin ryhmäkokouksiin.

Seuraava ryhmä alkaa tiistaina 9.3.2021 klo 17.30 – 19.30

Ryhmä kokoontuu viikoittain tiistaisin 8 kertaa

Ohjaajina toimivat Perheväkivaltaklinikan kriisityöntekijä Anne Hellsten sekä harjoittelija, perheterapeutti Päivi Segerroos.

Paikka: Nalkalan Setlementtitalo, Nalkalankatu 12 G 2. krs

Tavoite: Tavoitteena on vertaistuen avulla vahvistaa arjessa selviytymistä ja antaa tietoa väkivaltaan liittyvistä vaikutuksista. Tunnistaa ja löytää itse uusia voimaannuttavia selviämiskeinoja arkeen.

Ryhmä on asiakkaalle maksuton.

Tiedustelut ja tapaamisen sopiminen

puhelimitse Päivi Segerroos p. 040 520 8255
sijainen.vakri@setlementtitampere.fi